**圆桌派第四季第2集 高配：隐形贫困人口**

语录摘读一：

2018年，21.89%受访白领是负债的状态，月光穷忙无存款。

语录摘读二：

后来我逐渐的明白，可能在中国来主动找心理咨询的人，通常可能说不定他的心理发展水平还不错。

语录摘读三：

大学生的这种借贷，其实我觉得他们为什么会借贷，因为在之前他们都是找父母拿钱，就找父母拿钱你是不用还的。所以你的这种身体习惯和你对钱的概念，你就是潜意识里你觉得这钱是不需要还的。

语录摘读四：

实体自恋基本上都来自于一个东西，爱；而虚体资源都来自一个东西，条件。

语录摘读五：

90后的他给我讲的是这怎么办，我一个月花了3万块钱，就是他不知道怎么花的。后来他就找理由，他就说现在的这个支付手段太罪恶了，你说的是信用卡，你知道现在各种莫名其妙的软件，它滋溜一下，他说而且尤其是刷脸的那种。

语录摘读六：

我们现在法人欲望是要求及时满足。而且那个即刻甚至不是说我要快递这个东西很快到我家，而是我买的这下单按钮刷脸的这一刻的满足感，比它实际送到我手上的满足感还要大，所以那个满足感是不断的被压缩那个时间，所以当你一再追求这种即时满足的时候，我们刚才说那种负债什么情况只会更严重。

语录摘读七：

你想变得比大家好，只好那么一点点，所以你要花更高的钱，所以这个所谓标准的门槛，就随着高级的门槛提升而变得越来越高和越来越贵。

语录摘读八：

我们那么努力的工作，就是为了有一天择偶的时候，可以不用考虑对方的所谓条件，就是你这个其实是你其实是给自己解了一个镣铐，你知道吗？就是在择偶的时候，当你考虑太多的时候，你其实给自己不断加上镣铐，但这个镣铐是需要你自己解除的。

语录摘读九：

涉及到一个就是你的个人认识和这个文化的认识，基本上关于婚恋的研究都是这样说的，两种人最难找配偶，一种像你这样的优秀女性，一种是低层的这个男性。

语录摘读十：

世界上有两门，一个是哲学，一个是心理学，其实就是未经审视的人生不值得过。

语录摘读十一：

人在遇到挫折挫败的时候，反而比较容易买东西。

当一个人获得好的自我评价，他这个就是占有好条件的欲望他降低了，所以他在关系中他被认可了。另外一种呢，当他评价特别低的时候，他就想去攀附那个好的条件，他会说你看我跟那个东西连在一起，我的自我因此变得更好。

语录摘读十二：

不要动不动就玩这个高配人生，你要知道最好的高配就是爱，当然我们讲爱很抽象。就是我记得有一次春节联欢晚会，就是那一孩子们在唱歌跳舞，他说爱就是夸夸我，爱就是抱抱我，爱就是怎么样，你看就是如果做父母的，多抱抱你的孩子，多夸奖你的孩子，多给他们一些认可，这孩子他就获得了一个真正的高配。

语录摘读十三：

一个很经典的一个政治哲学著作叫做，它里面有一个政治哲学，叫做C·B·Macphersan，意思就是说我们今天现代人，用什么东西来证明跟界定我的存在呢？是看我占有了多少东西，拥占了拥有了多少东西来决定我，我拥有的东西也说明了我是谁，那么他就沿着这一点来讲现代社会，所以有人就曾经把这个再发挥一下，就修改了笛卡尔的名言吗？笛卡尔名言是我思故我在，那么现在很多人就说不是，就是我购买所以我存在，因为我要透过我买的东西来说明我到底是个什么样的人。

语录摘读十四：

心理学有个术语叫做退行，什么叫作退行呢？就是说比方我们设想就是人性的发展，有12345这么几个阶段，阶段越高挑战越难，就是阶段越低，越容易获得满足。

语录摘读十五：

全能自恋就是我是神，就是我是最厉害的，就是你看类似于国王，或者要第一名，各种各样的东西要完美。全能自恋引出很多东西来，比如说引出完美自恋，就是他要占有最好的东西，所以我们刚才就存到这个严重的消费主义，可能就存在在这儿，或者这个失控的消费，你比方说目前都是消费社会，但有些人他完全失控，他总要追求自己财力根本支配不了的这些东西，那么其实就是他要寻找最原始的全能自恋的满足，你看我可以拥有最好的东西，以此来证明我是最好的，但是这是一种孤独的游戏，但一旦他能在关系中获得一定的满足。

语录摘读十六：

所以我觉得你就是说定义穷人的，其实有的时候并不是你的收入水平，而是当你的欲望超过了你挣的钱的时候，其实你就是一个穷人。

语录摘读十七：

当我们没有获得60分的满足的时候，我们没有被基本满足的时候，我们就想寻找完美要100分，但是当就是这要100分的人，其实都是在我们叫做孤独又自恋的人，就是一旦你能够在关系中体验过60分的满足，你就发现那100分真的没必要不太好，而且那60分的基本满足比较特别好。

语录摘读十八：

当你能活在当下的时候，一切都是完美的。

语录摘读十九：

每个人他自我认知和自我认可的方式不一样，你如果缺乏一个非常强大的一个自我认可的一个实体，你比如说你就是坚信自己与众不同，那你确实很容易迷失在这种东西的裹挟里。

语录摘读二十：

通常是跟市场，一个东西的价格贵不贵，从经济学角度讲这是稀缺的问题。那稀缺的东西，它不一定是好，它只是因为大家都需要。

语录摘读二一：

审美力，欣赏能力的提升可以代偿一部分的钱。